

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RIZZU CARLA
Indirizzo	Via Vincenzo Carrari, 9 48121 Ravenna
Telefono	392-3556456
E-mail	Dott.ssarizzu.psicologa@gmail.com
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date | Gennaio 2025 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ENGIM Emilia Romagna
Via Punta Stilo 59,
48124 Ravenna |
| • Tipo di azienda o settore | Formazione Orientamento Cooperazione Lavoro Per giovani 15/18 anni. |
| • Tipo di impiego | Psicologa |
| • Principali mansioni e responsabilità | Servizio di Sportello d'ascolto scolastico. |

Da Novembre 2022

Federazione Italiana Fitness
Via Paolo Costa 2, 48124 Ravenna
Ente Accreditato di Formazione
Formatrice di Yoga e Meditazione
Moduli per insegnanti yoga

Da Luglio 2019

Spazio Arte Yoga

Via Vincenzo Carrari 9, 48121 Ravenna

ASD/APS

Presidente

Insegnante di Yoga e Direttrice del Centro

Dal 2019 al 2020

Percorso di Alta Formazione di DanzAutore

indetto dalla Regione E.R. Finanziato dal Fondo Sociale Europeo.

Tutor

Da settembre 2007 a Novembre 2021

International Dance Association

Via Paolo Costa 2, 48124 Ravenna

Ente accreditato di Formazione

Insegnante di Danza Contemporanea per la scuola di danzatori professionisti

IDA Ballet Academy

Da Settembre 2009 a Dicembre 2021

Nervitesi Compagnia di Danza Contemporanea

Creative/Art Director

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Dal 2022 al 2024

Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione

Università Internazionale Uninettuno- Facoltà di Psicologia
Corso Vittorio Emanuele II, 39; 00186 Roma

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Processi Cognitivi e Tecnologie- Psicologia Clinica dell'Infanzia e
dell'Adolescenza
Votazione 110 e Lode
Tesi" Correlati Psicopatologici della Danza: Uno Studio Multidisciplinare"

- Qualifica conseguita Laurea Magistrale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) LM-51 Classe delle lauree magistrali in Psicologia del D.M 270/2004

Da Settembre 2022 a Giugno 2023

C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo
Piazza A. De Gasperi 41, 35131 Padova
Master in Psicologia e coaching nello Sport

Da Febbraio 2019 a Luglio 2022

Università Internazionale Uninettuno-Facoltà di Psicologia
Corso Vittorio Emanuele II, 39; 00186 Roma
Discipline Psicosociali
Votazione 110 e Lode
Tesi” Lo yoga come strumento per la costruzione del sé in età adolescenziale”
Laurea triennale
L-24 Classe delle lauree Triennali in Psicologia del D.M 27

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Dal 2016 al 2018

Corso biennale di Hatha Yoga 300 ore

Federazione Italiana Fitness Diploma riconosciuto dal Miur

Dal 2019 al 2020

Corso Intensivo di Anukalana Yoga 300 ore

Samadhi yoga Firenze Diploma riconosciuto Yoga Alliance

Luglio 2020

Yoga cikitsa 100 ore

Samadhi yoga Firenze Diploma riconosciuto Yoga Alliance

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese
Francese livello elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[Inglese]
buono
buono
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona in generale con prevalenza nella capacità di ascolto.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buona nella ideazione progettazione e conduzione di attività gruppali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Buona nella scrittura coreografica
Buona nella costruzione di spettacoli

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente B e A

Il sottoscritto/a_ Carla Rizzu ai sensi degli art.36-48 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità

Autorizzo il trattamento dei dati personali nel rispetto della vigente normativa sulla protezione dei dati personali ed, in particolare, il Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali 2016/679, il d.lgs. 30/06/2003 n. 196 e successive modifiche e integrazioni.

Firma

